



COVID-19 Preguntas frecuentes

1. ¿Qué es el nuevo coronavirus?

El nuevo coronavirus (COVID-19) es una nueva cepa de virus que se transmite de persona a persona. Actualmente se encuentra en los Estados Unidos y en muchos otros países, después de originarse en China. Los expertos en salud están preocupados porque este nuevo virus tiene el potencial de causar enfermedades graves y neumonía en algunas personas — especialmente en personas mayores de 60 años o que tienen sistemas inmunes debilitados.

2. ¿Cómo se propaga el nuevo coronavirus?

Los expertos en salud aún están aprendiendo más sobre la propagación. Actualmente, se cree que se propaga a través de las gotas respiratorias cuando una persona infectada tose o estornuda, entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 6 pies), al tocar una superficie u objeto con el virus y luego tocando la boca, nariz u ojos.

La mayoría de las enfermedades por coronavirus son leves con fiebre y tos. La gran mayoría de las personas con nueva infección por coronavirus no requieren atención hospitalaria. Un porcentaje mucho menor de personas se enferma gravemente con problemas pulmonares y respiratorios como la neumonía. Las personas mayores y las personas con afecciones médicas subyacentes tienen el mayor riesgo.

3. ¿Qué sucede ahora que hay un primer caso presuntivo en el Condado de Tarrant?

El individuo se encuentra actualmente aislado en un hospital local de Fort Worth. Los funcionarios de salud con TCPH están trabajando para identificar cualquier contacto que pueda haber estado expuesto mientras él/ella era contagioso, y programar las pruebas necesarias. TCPH y el personal de atención médica se comunicarán directamente con cualquier persona identificada que haya tenido contacto cercano con el paciente.

Para el público en general, que son poco probable que estén expuestos a este virus en este momento, el riesgo inmediato para la salud de COVID-19 sigue siendo bajo. Si no ha estado cerca de alguien con COVID-19 o no ha visitado un área de brote en curso, actualmente no se consideran en riesgo. La Ciudad de Fort Worth continúa implementando esfuerzos de preparación y precaución para garantizar la salud y el bienestar de todos los residentes y empleados de la ciudad.

FORT WORTH
Office of Emergency Management



4. ¿Cuándo solicito asesoramiento y evaluación médica?

Si tiene síntomas como tos, fiebre u otros problemas respiratorios, comuníquese primero con su médico habitual. Si tiene más de 60 años y tiene afecciones subyacentes como diabetes, enfermedades cardíacas y pulmonares, elabore un plan con su médico para identificar sus riesgos de salud para el coronavirus y cómo controlar los síntomas. Póngase en contacto con su médico de inmediato si tiene síntomas. Si tiene síntomas y estuvo expuesto a alguien confirmado que tiene el virus, llame a su proveedor de atención médica y a nuestra Línea directa de coronavirus de Tarrant County Public Health: 817-248-6299.

5. ¿Cómo puedo protegerme del nuevo coronavirus?

Las personas deben practicar hábitos de higiene saludables de rutina para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias como COVID-19, como lavarse las manos con frecuencia, y cubrirse la tos y los estornudos con un pañuelo desechable y luego tirarlo. Si no tiene un pañuelo desechable, evite tocarse los ojos, la nariz y la boca, y quedarse en casa si está enfermo. Si viaja al extranjero, siga las instrucciones de los CDC: wwwnc.cdc.gov/travel.

6. ¿Cómo se trata el nuevo coronavirus?

No hay medicamentos específicamente aprobados para el coronavirus. La mayoría de las personas con enfermedad leve por coronavirus se recuperarán solas bebiendo muchos líquidos, descansando, y tomando medicamentos para el dolor y la fiebre. Sin embargo, algunos casos desarrollan neumonía y requieren atención médica u hospitalización.

7. ¿Quién debe hacerse la prueba?

No todas las personas que se sienten enfermas deben hacerse la prueba, especialmente si tienen una enfermedad leve. Los proveedores de atención médica determinan quién debe hacerse la prueba. Aunque las pruebas están cada vez más disponibles, aún existen limitaciones en la capacidad de recopilar y procesar rápidamente las pruebas.

Si está enfermo con fiebre, tos o falta de aliento y está en un grupo de alto riesgo, llame a su proveedor de atención médica para analizar si debe hacerse la prueba de COVID-19.

FORT WORTH
Office of Emergency Management



Las personas con alto riesgo de complicaciones por COVID-19 son:

- Personas mayores de 60 años
- Personas con condiciones médicas crónicas
- Personas con el sistema inmune debilitado
- Gente embarazada

Otras personas con enfermedades leves que están preocupadas por su salud pueden llamar a su proveedor de atención médica para analizar las pruebas de COVID-19 y otras posibles razones de su enfermedad.

8. ¿Tiene un caso confirmado o sospechoso de covid-19?

Restrinja las actividades fuera de su hogar, excepto para obtener atención médica. No vaya al trabajo, a la escuela o a las áreas públicas. Evite el uso de transporte público, taxis o viajes compartidos. Supervise sus síntomas y llame antes de visitar a su médico. Si tiene una cita, asegúrese de decirles que tiene o puede tener COVID-19. Cubra la tos y los estornudos con un pañuelo desechable y tírelos en un basurero forrado. Lávese bien las manos durante al menos 20 segundos. Si no puede lavarse las manos, use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol. Limpie todas las superficies de "alto contacto" todos los días, como mostradores, mesas, pomos de las puertas, accesorios de baño, teléfonos y teclados. Permanezca en aislamiento en su hogar durante 7 días O hasta 72 horas después de que su fiebre haya desaparecido (y los síntomas mejoren) cualquiera que sea más largo.

9. ¿La cuarentena es diferente del aislamiento?

Si.

- La cuarentena es para personas que actualmente no muestran síntomas pero tienen un mayor riesgo de haber estado expuestos a una enfermedad infecciosa. La cuarentena es para personas que podrían enfermarse y transmitir la infección a otros.
- El aislamiento se usa para personas que actualmente están enfermas y que pueden transmitir la enfermedad y que necesitan mantenerse alejadas de los demás para evitar infectarlas.

FORT WORTH
Office of Emergency Management



10. ¿Pueden las personas en cuarentena tener contacto con los miembros de su hogar?

Sí, las personas en cuarentena no están enfermas y aún pueden tener contacto con los miembros de su hogar. Si desarrollan algún síntoma, se les pide que se aíslen de manera rápida y segura de todos los demás, incluidos los de su hogar, y que se comuniquen con su proveedor médico.

11. ¿A dónde voy para obtener información local?

Visite el sitio web de Tarrant County Public Health o el sitio web de la ciudad para cualquier pregunta relacionada con COVID-19: [fortworthtexas.gov/COVID-19](https://www.fortworthtexas.gov/COVID-19).

Si tiene alguna pregunta sobre COVID-19, llame a la línea directa de Coronavirus del Condado de Tarrant: **817-248-6299**.

FORT WORTH
Office of Emergency Management